



Pilates Foam Roller



EN	· Designed for Pilates training and spine exercises · Ideal for balance and stabilization exercises · Perfect for stretch and strength exercises · Great for massage and relaxation	PT	· Especifico para treino de Pilatos e exercicios á coluna · Ideal para exercicios de Equilibrio e Estabilização · Perfeito para exercicios de alongamento e fortalecimento · Excelente para massagem de relaxamento	NO	· Utviklet for Pilatestrening og rygggradøvelser · Ideell for balanse- og stabiliseringsøvelser · Perfekt for strekke- og styrkeøvelser · Meget god for massasje og avslapping	· Ideális egyensúlyozó és stabilizáló gyakorlatokhoz · Kiváló nyújtó és erősítő gyakorlatokhoz · Nagyszerű eszköz relaxációhoz és masszázsához	· tegemiseks · Hea vahend ka massaziks ja lõdvestusharjutusteks		
DE	· Entwickelt für Pilatestraining und Wirbelsäulenübungen · deal für Gleichgewichts- und Stabilisierungsübungen · Perfect für Dehnungs- und Stärkungsübungen · Findet ideale Verwendung bei Massagen und zur Entspannung	IT	· Ideato per l'allenamento Pilates ed per essercizi alla spina dorsale · Ideale per esercizi di equilibrio e di stabilità · Perfetto per stiramenti ed esercizi di rinforzo · Ottimo per il massaggio ed il rilassamento	SV	· Konstruerad för pilatesträning och ryggradsövningar · Idealisk för balans- och stabiliseringsövningar · Perfekt för stretch och styrkeövningar · Passar bra för massage och avslappning	CS	· Určený pro cvičení Pilates a posílení zádového svalstva · Ideální pro balanční a stabilizační cvičení · Perfektní pro protahovací a posilovací cvičení · Vhodný i pro masáže a relaxaci	LT	· Izstrādāts pilatēm un mugurkaula treniņiem · Piemērots līdzsvara un stabilitātes vingrinājumiem · Piemērots arī stiepšanās un izturības treniņiem · Lieliski der masāžām un relaksācijai
FR	· Destinée aux entraînements Pilates et aux exercices du dos · Idéal pour les exercices de stabilisation et d'équilibre · Parfait pour les étirements et le renforcement · Utile au massage et à la relaxation	EL	• Σχεδιασμένο για ασκήσεις Pilates και για ασκήσεις σπονδυλικής στήλης • Ιδανικό για ασκήσεις ισορροπίας και σταθερότητας • Ιδανικό για ασκήσεις τεντώματος και ενδυνάμωσης • Ιδανικό για μασάζ και χαλάρωση	DA	· Designet til Pilates træning og ryg øvelser · Ideel til balance og stabiliserings øvelser · Perfekt til udstrækning og styrke øvelser · God til massage og afslapning	SR	· Namenjen za pilates i vežbe za kičmu · Idealan za vežbe za ravnotežu i stabilizaciju · Savršen za vežbe istezanja i snage · Odličan za masažu i opuštanje	LV	· Pare · dzēts Pilates treniņiem un mugurkaula vingrinājumiem · Ideāli piemērots līdzsvara un stabilizācijas vingrinājumiem · Ideāli piemērots stiepšanās un spēka vingrinājumiem · Lieliski piemērots masāžai un relaksācijai
NL	· Ontworpen voor Pilates training en rugoefeningen · Ideaal voor evenwichts- en stabilisatieoefeningen · Perfect voor stretch- en krachtoefeningen · Geweldig voor massage en ontspanning	TR	· Omurga egzersizleri ve pilates çalışmaları için tasarlanmıştır · Stabilizasyon ve denge egzersizleri için idealdir · Güç ve gerdirme egzersizleri için mükemmeldir · Gevşeme ve masaj için harikadır	IS	· Hannað fyrir Pilates æfingar og æfingar fyrir hrygg · Upplagt fyrir jafnvægisæfingar · Gott fyrir teygju- og styrktaræfingar · Frábært fyrir nudd og slökun	SK	· Určené pre Pilates cvičenia a cvičenia chrbtice · Ideálne pre cvičenie balansu a stability · Ideálny pre natahovacie a spevňovacie cviky · Vynikajúci na masáž a relaxáciu	RU	· Конструирован для тренировки пилатеса, а также для спинных упражнений · Идеальный для упражнений на координацию · Совершенный для упражнений на растяжку, а также для силовых упражнений · Отличный для массажа и расслабления мышц
ES	· Diseñado para ejercicios de Pilates y del entrenamiento de la espalda · Ideal para ejercicios de equilibrio y estabilización · Perfecto para ejercicios de estiramiento y reforzamiento · Excelente para masaje y relajación	FI	· Suunniteltu Pilates- ja selkärangan harjoituksiin · Ihanteellinen tasapaino- ja stabilisaatioharjoituksiin · Täydellinen venytys- ja voimaharjoituksiin · Hyvä hieronta- ja rentoutukseen	PL	· Przeznaczony do treningu pilates i ćwiczeń kręgosłupa · dealny do ćwiczenia równowagi i stabilności · Doskonały ćwiczeń rozciągających i wzmacniających · Świetny do masażu i relaksacji	SL	· Namenjen Pilates vadbi in izvajanju vaj za hrbtenico · Idealen za vaje ravnotežja in stabilizacije · Odličen za vaje raztezanja in moči · Pomemben pri sproščanju in masaži	CN	专为Pilates训练和脊椎训练设计 理想的平衡性和稳定性训练 拉伸和力量完美结合的练习 有助于按摩和放松
				HU	· Pilates tréninghez és gerinc gyakorlatokhoz	ET	· Kasutatakse Pilates treenigus ja seljalihasteharjutuste tegemisel · Ideaalne vahend tasakaalu- ja stabiliseerivate harjutuste tegemiseks · ldaalne vahend sirutusharjutuste		

For pilates training and spine exercises



MVS In Motion
Krommebeekpark 11
8800 Roeselare (Belgium - Europe)
www.mvs-in-motion.com



Mambo Max ® and associated visuals are trademarks of
MVS In Motion. Unauthorized use is strictly prohibited.

Made in Taiwan